# C:\Users\альтерн\Desktop\Школа\Сканы титульных листов\1.jpegОглавления:

# Цель обучения 2

# Планируемые результаты обучения 3

# Учебный план 3

# Рабочая программа 4-5

# Итоговый экзамен 6

# Перечень профессиональной компетенции…………………….6

# Организационно-педагогические условия 7

# Кадровое обеспечение 7

# Список литературы 8

**ЦЕЛЕВАЯ УСТАНОВКА**

**Цели обучения:**

Цель обучения по ДПО – совершенствование приобретенных ранее и получение новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

 Задача обучения – дать основы и тонкости теоретических и практических знаний в области различных видов массажа по различным видам заболеваний:

массаж при неврастении;

массаж при сколиозе;

массаж при кривошее;

массаж при остеохондрозе;

массаж при плоскостопии и бурситах;

массаж при полиартритах;

массаж при ишалгии, радикулитах;

массаж при х-образных и о-образных ногах;

массаж при плечелопаточном периартрите.

По окончании курса обучения проводится проверка знаний по пройденному курсу с выдачей удостоверения установленного образца.

**Категория слушателей:**

 Лица, имеющие законченное среднее профессиональное медицинское образование и высшее медицинское образование или обучающиеся на данный момент.

**Форма обучения:** очно-заочная, с отрывом/без отрыва от производства**.**

**Трудоемкость программы:** 62 часа.

**Сроки освоения программы:** 5 недель.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**В результате изучения курса слушатели должны:**

**ЗНАТЬ:**

 -основы массажа при неврастении;

-основы массажа при сколиозе;

-основы массажа при кривошее и остеоходрозах;

-основы массажа при плоскостопии и бурситах;

-основы массажа при полиартритах;

-основы массажа при ишалгии и радикулитах;

-основы массажа при х-образных и о-образных ногах;

-основы при плечелопаточном периартрите;

**УМЕТЬ:**

- владеть практическими навыками различных видов массажа;

-применять самые эффективные методики на практике в соответствии с заболеванием ;

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы | **Количество** **часов** |
|  |  | **теория** | **практика** | **всего** | **Форма контроля** |
| **1** | **Массаж при неврастении** | **1** | **7** | **8** |  |
| **2** | **Массаж при сколиозе** | **1** | **7** | **8** |  |
| **3** | **Массаж при кривошее, остеохондрозах** | **1** | **7** | **8** |  |
| **4** | **Массаж при плоскостопии и бурситах** | **1** | **6** | **7** |  |
| **5** | **Массаж при полиартритах** | **1** | **6** | **7** |  |
| **6** | **Массаж при ишалгии, радикулитах** | **1** | **7** | **8** |  |
| **7** | **Массаж при х-образных и о-образных ногах.** | **1** | **7** | **8** |  |
| **8** | **Массаж при плечелопаточном периартрите** | **1** | **6** | **7** |  |
| **10** | **Экзамен** |  | **1** | **1** | **экзамен** |
|  | **ИТОГО** | **8** | **54** | **62** |  |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА. СОДЕРЖАНИЕ :**

**1.РАЗДЕЛ**

**Массаж при неврастении.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при неврастении.

**2.РАЗДЕЛ**

**Массаж при сколиозе.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при сколиозе.

**3.РАЗДЕЛ**

**Массаж при кривошее, остеохондрозах.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при кривошее и остеохондрозах.

**4.РАЗДЕЛ**

**Массаж при плоскостопии и бурситах.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при плоскостопии и бурситах.

**5.РАЗДЕЛ**

**Массаж при полиартритах.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при полиартритах.

**6.РАЗДЕЛ**

**Массаж при ишалгии и радикулитах.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при ишалгии и радикулитах.

**7.РАЗДЕЛ**

**Массаж при х-образных и о-образных ногах.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при х-образных и о-образных ногах.

**8.РАЗДЕЛ**

**Массаж при плечелопаточном периартрите.**

Описание и отработка правильного проведения приемов массажа при плечелопаточном периартрите.

**Итоговый экзамен** (1 час)

**Экзаменационные задания и вопросы**

 **Теория**

1. Описание приемов массажа при неврастении;

2. Описание приемов массажа при сколиозе;

3. Описание приемов массажа при кривошее и остеохондрозах;

4. Описание приемов массажа при плоскостопии и бурситах;

5. Описание приемов массажа при полиартритах;

6. Описание приемов массажа при ишалгии и радикулитах;

7. Описание приемов массажа при х-образных и о-образных ногах ;

8. Описание приемов массажа при плечелопаточном периартрите.

**Практика**

1.Массаж при неврастении;

2.Массаж при сколиозе;

3.Массаж при кривошее, остеохондрозах;

4.Массаж при плоскостопии и бурситах;

5.Массаж при полиартритах;

6.Массаж при ишалгии и радикулитах;

7.Массаж при х-образных и о-образных ногах;

8.Массаж при плечелопаточном периартрите.

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ:**

 Выполнение массажа, используя различные виды и техники массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях в разные возрастные периоды жизни пациента.

 Выполнение классического массажа:

- Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

- Выполнять лечебный массаж по показаниям при определении патологии.

**ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Реализация учебной программы должна проходить в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности.

При обучении необходимо применять различные виды занятий, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала.

**КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Реализация данной программы осуществляется штатным преподавателем..

**Используемые технические средства**

Массажная кушетка, валик, столы, стулья, плакаты.

**ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ**

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие программу в полном объеме.

Форма итоговой аттестации – экзамен.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1.«Анатомия и физиология человека» А.А. Шнырев Ростов-на-Дону 2014 год

2. И.В. Дунаев Основы лечебного массажа (техника и методики). Учебное пособие.— М.: ИВЦ «Маркетинг»; Новосибирск: ООО «Издатель­ство ЮКЭА», 2000.—480 с.

3. «Полный курс массажа» М.П. Анохина 2008 год

4. Массаж при артритах - Шумахер О.В. - Практическое пособие Год выпуска: 2004
Автор: Шумахер О.В.

5. Массаж при радикулите - Чабаненко С.Н. - Практическое пособие Год выпуска: 2004 Автор: Чабаненко С.Н.

