

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ЧНОУ ДПО «Альтернатива+»  
 Смирнов И.Б.  
 « 11 » \_\_\_\_\_ 2017 год



М.П.

Тематический план по курсу «Универсальный массажист» 5 месяцев.

№	Занятие	Примечание	Часы	Вид занятия
1	Вводная лекция	История массажа, виды массажа, требования к массажисту, гигиена массажиста, массажный кабинет, гигиенические требования к пациенту, показания-противопоказания, мышцы.	2	Теория
2	Анатомия и физиология человека	Физиологическое воздействие массажа и массажных приемов на физиологию организма человека. Характеристика приемов лечебного массажа, виды приемов, цели, физиологическое действие и методические указания	2	Теория
3	Приемы медицинского массажа	Описание и отработка правильного проведения приемов медицинского массажа.	10/2	Практика/теория
4	Массаж нижних конечностей	Методика проведения массажа нижних конечностей.	5/1	Практика/теория
5	Массаж шейно-воротниковой зоны и спины	Методика проведения массажа шейно-воротниковой зоны и спины.	11/2	Практика/теория
6	Массаж грудной клетки и живота	Методика проведения массажа грудной клетки и живота.	6/1	Практика/теория
7	Общий массаж	Методика проведения массажа общего массажа.	7/1	Практика/теория
8	Массаж головы	Методика проведения массажа головы	6/1	Практика/теория
9	Массаж рук, стоп	Методика проведения массажа рук и стоп.	12/2	Практика/теория
10	экзамен		1	практика
11	Медовый массаж	Описание и отработка правильного проведения приемов медового массажа.	6/1	Практика/теория
12	Вакуумный массаж	Описание и отработка правильного проведения приемов вакуумного массажа.	6/1	Практика/теория
13	Рефлекторно-сегментарный массаж	Описание и отработка правильного проведения приемов рефлекторно-сегментарного массажа.	6/1	Практика/теория
14	Соединительно-тканый массаж	Описание и отработка правильного проведения приемов соединительно-тканного массажа.	12/2	Практика/теория

15	Лимфодренажный массаж	Описание и отработка правильного проведения приемов лимфодренажного массажа.	6/1	Практика/теория
16	Антицеллюлитный массаж, обертывания	Описание и отработка правильного проведения приемов антицеллюлитного массажа и обертываний.	6/1	Практика/теория
17	Массаж Кузнецова	Описание и отработка правильного проведения приемов массажа Кузнецова.	6/1	Практика/теория
18	Колон-массаж	Описание и отработка правильного проведения приемов колон-массажа.	6/1	Практика/теория
19	Экзамен		1	Практика
20	Массаж при невралгии	Описание и отработка правильного проведения приемов при невралгии.	7/1	Практика/теория
21	Массаж при сколиозе	Описание и отработка правильного проведения приемов при сколиозе.	7/1	Практика/теория
22	Массаж при кривошее, остеохондрозах	Описание и отработка правильного проведения приемов при остеохондрозах.	7/1	Практика/теория
23	Массаж при плоскостопии и бурситах	Описание и отработка правильного проведения приемов при плоскостопии и бурситах	6/1	Практика/теория
24	Массаж при полиартритах	Описание и отработка правильного проведения приемов при полиартритах.	6/1	Практика/теория
25	Массаж при ишалгии, радикулитах	Описание и отработка правильного проведения приемов при ишалгии и радикулитах.	7/1	Практика/теория
26	Массаж при х-образных и о-образных ногах	Описание и отработка правильного проведения приемов при х-образных и о-образных ногах.	7/1	Практика/теория
27	Массаж при плечелопаточном периартрите	Описание и отработка правильного проведения приемов плечелопаточном периартрите.	6/1	Практика/теория
28	Экзамен		1	Практика